

道場・団体責任者様 各位

令和6年12月吉日

道東フルコンタクトカラテ選手権大会

大会実行委員長 鈴木淳世

北海道フルコンタクトカラテJrリーグ指定大会

「第14回 道東フルコンタクトカラテ選手権大会」開催のご案内

謹啓 初冬の候、皆様におかれましては益々ご隆盛のこととお慶び申し上げます。また、平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。下記日程にて「第14回 道東フルコンタクトカラテ選手権大会」を開催いたします。

つきましては、ご多用の折誠に恐縮ではございますが万障お繰り合わせの上、多数のご参加ならびにご協力をお願い申し上げます。

謹白

記

- 日 時 : 令和7年3月16日(日) 8時30分開場 9時30分開会式
- 開 場 : 帯広市総合体育館 「よつ葉アリーナ十勝」メインアリーナ
- 住 所 : 帯広市大通北1丁目1番地 TEL 0155-22-7828
- 主 催 : 道東フルコンタクトカラテ選手権大会実行委員会
- 後 援 : 帯広市・帯広市教育委員会・十勝毎日新聞社
- 協 力 : JKJ0全日本空手審判機構北海道地区本部・IKA国際空手協会
- 申 込 締 切 : 令和7年1月31日(金) 申込書・参加費必着(現金書留又は持参にて)
申込書は道場ごとにまとめてお申し込みください。
※お手数ですが、大会申込書はコピーしてご使用願います。
- 申 込 先 : 〒080-0305
河東郡音更町北鈴蘭北4丁目3-12
日本空手道 北海道鈴木道場 鈴木淳世
TEL : 090-8630-5599

「第14回道東フルコンタクトカラテ選手権大会」

《開催計画》

- 日時 : 令和7年3月16日(日)
開場・受付 8時30分
開会式 9時30分
- 場所 : 帯広市総合体育館「よつ葉アリーナ十勝」メインアリーナ
北海道帯広市大通北1丁目1番地 TEL 0155-22-7828
- 主催 : 道東フルコンタクトカラテ選手権大会実行委員会
- 後援 : 帯広市・帯広市教育委員会・十勝毎日新聞社
- 協力 : JKJO全日本空手審判機構北海道地区本部・IKA国際空手協会
- 入賞枠 : 2名→優勝のみ
3名→優勝・準優勝(総当たり戦)
4名・5名→優勝・準優勝
6名・7名→優勝・準優勝・3位(3位決定戦)
8名以上→優勝・準優勝・3位(2名)
他特別賞
- 参加費用 : 組手部門(初級・上級) 6,000円
組手部門(初心) 5,000円
型部門 4,000円
組手+型 ダブルエントリー 組手 + 2,000円
- 申込締切 : 令和7年1月31日(金) 申込書・参加費必着(現金書留又は持参にて)
申込書は道場ごとにまとめてお申し込みください。

注意事項

- ◆ 試合での事故(死亡・怪我など)は責任を負いません。各自必ずスポーツ保険に加入の上ご出場ください。
- ◆ サポーターは着用義務です、各自で用意のこと。着用ない選手は失格となります。ヘッドガード及び腰につける赤ヒモにつきましても各自持参願います。(試合に使用する防具はJKJO指定品もしくは準ずるもの)
- ◆ ファールカップはインナー(空手衣の中)でお願いいたします。女性以外は空手衣の下にTシャツは不可です。失格となります。女性のインナーTシャツは白色のみとします。
- ◆ 組手〇〇kg未満の選手は出場コートにて8:30より計量を行います。Tシャツ・空手着ズボン着用で500gを超えると失格。
- ◆ 判定へのクレームは一切認めません。また、審判・選手への暴言は出場している他の選手・役員も含め道場団体を退場とする場合があります。
- ◆ 一度受けた申込書並びに参加費はいかなる理由でも返金出来ません。
- ◆ ゴミは各自お持ち帰りください。

大会事務局 : 〒080-0305
河東郡音更町北鈴蘭北4丁目3-12
日本空手道 北海道鈴木道場 鈴木淳世
TEL:090-8630-5599

北海道フルコンタクトカラテJrリーグ指定大会

第14回道東フルコンタクトカラテ選手権大会出場申込書

大会実行委員会事務局殿

2025年3月16日(日)よつ葉アリーナ十勝にて開催

2025年1月31(金) 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者をご記入ください。

記入日 2025年 月 日

所属道場		代表者名		印
道場住所			☎	

※ここからは参加選手が記入。

ふりがな		保護者名	※未成年者は、保護者が記入捺印してください。		
氏名		印		印	
生年月日	西暦	年	月	日(才)	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所				学校名	
電話番号			身長	cm	体重 kg
修行年数	年	ヶ月	級段位	段	級(帯)

・上級クラス ※出場クラス欄に○を書き込んでください。

1 幼児男女混合上級	2 小学1年男子上級	3 小学2年男子上級	4 小学3年男子上級
5 小学4年男子上級30kg未満	6 小学4年男子上級30kg以上	7 小学5年男子上級35kg未満	8 小学5年男子上級35kg以上
9 小学6年男子上級40kg未満	10 小学6年男子上級40kg以上	11 中学1年男子	12 中学2～3年男子55kg未満
13 中学2～3年男子55kg以上	14 高校男子60kg未満	15 高校男子60kg以上	
16 小学1年女子上級	17 小学2年女子上級	18 小学3年女子上級	19 小学4年女子上級
20 小学5年女子上級	21 小学6年女子上級	22 中学1年女子	23 中学2～3年女子50kg未満
24 中学2～3年女子50kg以上	25 高校女子		

・初級クラス(旧中級、入賞者は上級へ)

26 幼児男女混合初級	27 小学1年男子初級	28 小学2年男子初級	29 小学3年男子初級
30 小学4年男子初級	31 小学5年男子初級	32 小学6年男子初級	33 中学男子初級
34 小学1～2年女子初級	35 小学3～4年女子初級	36 小学5～6年女子初級	37 中学女子初級

・初心(旧初級、入会2年未満優勝・準優勝経験無し)

38 幼児男女混合初心	39 小学1年男子初心	40 小学2年男子初心	41 小学3年男子初心
42 小学4年男子初心	43 小学5年男子初心	44 小学6年男子初心	45 中学男子初心
46 小学1～2年女子初心	47 小学3～4年女子初心	48 小学5～6年女子初心	49 中学女子初心

過去の大会入賞歴			
既応歴	過去3カ月の脳震盪の有無 ⇒ 有・無	心臓病不整脈の有無 ⇒ 有・無	
	感染症(エイズ・B型肝炎等)の有無 ⇒ 有・無	高血圧の有無 ⇒ 有・無	
	女性のみ(該当するものに○) 過去3カ月以内に 妊娠 骨盤部の痛み 異常陰出血 乳房機能不全		
スポーツ保険	有・無	※スポーツ保険に加入していない選手の申込は受理できません。	
備考	参加費受領	月	日受領

組手一般部門・型部門

第14回道東フルコンタクトカラテ選手権大会出場申込書

大会実行委員会事務局殿

2025年3月16日(日)よつ葉アリーナ十勝にて開催

2025年1月31(金) 大会実行委員会事務局必着

参加申し込みを記入提出することにより貴大会ルールを遵守し、大会における事故、過失等における死亡、怪我、後遺症等の一切の責任を主催者および関係者、相手選手に請求しないことを誓約いたします。また、ジャッジについて一切のクレームを申し立てないことを了解のうえ申込みをいたします。

※下記の欄は団体代表者をご記入ください。

記入日 2025年 月 日

所属道場		代表者名		印
道場住所				☎

※ここからは参加選手が記入。

ふりがな		保護者名	※未成年者は、保護者が記入捺印してください。			
氏名		印			印	
生年月日	西暦	年	月	日(才)	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
住所				学校名		
電話番号			身長	cm	体重	kg
修行年数	年	ヶ月	級段位	段・級(帯)		

・組手一般部門

※出場クラス欄に○を書き込んでください。

50	一般男子 上級(無差別)高校生以上	51	一般男子 初・中級(無差別)高校生以上
52	一般女子 上級(無差別)高校生以上	53	一般女子 初・中級(無差別)高校生以上
54	シニア男子40才以上(無差別)	55	シニア女子 35才以上(無差別)

※有段者でも大会において上位入賞経験の無い方は出場可能

・型部門(男女混合)自由型

56	幼児	57	小学1~3年生 初級	58	小学1~3年生 中・上級
59	小学4~6年生 初級	60	小学4~6年生 中級	61	小学4~6年生 上級
62	中学生~一般 初級	63	中学生~一般 中級	64	中学生~一般 上級

① 正確さ(手の握り・目線・下半身の安定など)

② 気合・気迫

③ 優美さ

④ 緩急

⑤ 難易度

※初級=入会2年未満

(入会2年未満でも中・上級へは可能)

※3級以上は上級へ

(3級未満でも上級へは可能)

以上の5項目から判定をする。3審制によるフラッグマスト方式トーナメント。

※参加人数によりカテゴリーの増設・統廃合する場合があります、ご了承ください。

過去の大会 入賞歴			
既応歴	過去3カ月の脳震盪の有無 ⇒ 有・無	心臓病不整脈の有無 ⇒ 有・無	
	感染症(エイズ・B型肝炎等)の有無 ⇒ 有・無	高血圧の有無 ⇒ 有・無	
	女性のみ(該当するものに○) 過去3カ月以内に 妊娠 骨盤部の痛み 異常陰出血 乳房機能不全		
スポーツ保 険	有・無	※スポーツ保険に加入していない選手の申込は受理できません。	
備考	参加費受領	月	日受領

試合規約

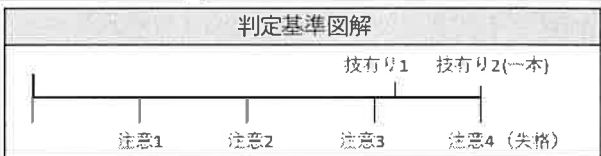
	試合時間			組 手			サポーター					
	本戦	延長 ※マスト	再延長	上段ヒザ	一本 (自滅も同様)	技有り (自滅も同様)	ヘッド ガード	拳	脛	膝	ファール カップ	女性用 チェストガード
幼 児 小学生	1分30秒	1分 決勝のみ	決勝のみ	無	打撃により一 瞬でもダウン 3秒以上の 戦意喪失	①宙に浮かせ転倒させる ②上段にクリーンヒット ③一時的に動きが止まる ④一時的に戦意喪失 ⑤下段蹴りで足を引きずる ⑥腹部のダメージで体がくろくなる ⑦防戦一方になり反撃しない状態が続く	○	○	○	○	○	3年生以上女子○ 2年生以下女子○ 男子×
中学生	1分30秒	1分 決勝のみ	決勝のみ	有			○	○	○	○	○	女子○ 男子×
高校生	2分	2分 決勝のみ	決勝のみ	有			○ グローブ	○	○	○	○	女子○ 男子×
一般 女子	2分	2分 決勝のみ	決勝のみ	有	打撃で3秒 以上のダウン	①完全に宙に浮かせ転倒させタイミング よく下突きを合わせれば技有り ②上段にクリーンヒットしダメージがあれば は技有り ③	×	×	○	任意	○	○ 破棄可
一般 男子	2分 準決勝から 3分	2分 決勝のみ	決勝のみ	有	打撃で3秒 以上のダウン 戦意喪失	③ジュニアと共通	×	×	×	×	○	×

シニア→ヘッドガード×・拳は革製グローブその他中学生と同

◀防具はJKJO指定品もしくは準ずるもの 金網面ヘッドガード・小中学生=布製拳サポーター・高校生=革製グローブ▶

反 則	失 格
a. 掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み b. 掌底押し、正拳押し、相手の身体に手・胸を付けての攻撃 c. 頭突き、頭をつけての攻撃、背後からの攻撃 d. 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り e. 下腹部（帯より下、また関節より上）への攻撃 f. 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ g. 上段膝蹴り（小学生以下は反則、中学生以上は有効） h. 主審の「やめ」の合図の後に意図的に攻撃をした場合 i. その他審判が反則とみなした場合	a. 注意4となった場合 b. 一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 c. 試合時間に遅れた場合 d. 審判員の指示に従わない場合 e. 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージとみなされ 失格とする

判定優先順位
一本 > 技有り > ダメージ > 有効打 > 打撃数 > 積極性



注意差の関係	
0 ≦ 注意1 ≦ 注意2 ≦ 注意3 > 注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格。
0 ≧ 注意2	注意差2の時は基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けとなる。最終延長では負けとなる。
0 > 注意3	注意差3の時はどんなに試合内容でリードしていても技有りを取らない限り負けである
0 > 注意4	注意4になった時点で失格。
注意1 ≧ 注意3	注意差が2なので基本的には負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けとなる。最終延長で負けとなる。
注意1 > 注意4	注意4になった時点で失格なので相殺されない。
注意2 > 注意4	注意4になった時点で失格。

注意差と技有りの関係	
0 < 技有+注意1 ≧ 技有+注意2 ≧ 技有+注意3 > 技有+注意4	注意差1の時は最終延長以外判定に影響しない。注意4になった時点で失格
0 < 技有+注意2	注意差2でも技有りがあるので勝ちである
0 ≧ 技有+注意3	技有りがあるので勝ちだが、8:2以上の試合内容で引き分けとなる。最終延長では勝ち。
0 > 技有+注意4	技有りがあっても注意4になった時点で失格
技有+注意1 ≧ 技有+注意3	注意差が2なので基本的に負けだが、8:2以上の試合内容で引き分けとなる。最終延長では負け。
技有+注意1 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格
技有+注意2 > 技有+注意4	注意4になった時点で失格

着衣
・ファールカップはズボンの内側にすること。 ・男子のインナーシャツは禁止、女子は白のみとする。 ・女子のチェストガードはTシャツの下に着用すること。

禁止事項
・判定後の「健叫び」「ガッツポーズ」は厳禁とする。（注意・失格となる場合がある） ・判定に対しての抗議は一切受け付けない。 ・怪我によりテーピングを施す必要がある場合は救護係りの指示に従い検印を受ける。 ・テーピングは各自持参すること。

注 意 事 項
・セコンド1名・ビデオ撮影1名。 ・大会主催者は、大会当日の事故、怪我、盗難についての一切の責任を負わないこととする。