

## 第 16 回 POINT&K0

### 北海道選抜 空手道選手権大会のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

この度、第 16 回 POINT&K0 北海道選抜大会を下記の日程で開催する事となりました。

来年度全日本大会への「代表選抜」の他、初中級「チャレンジクラス」を設け、初級・中級クラスの選手の皆さんも参加しやすく致しました。友好団体の皆様のご参加・ご協力宜しくお願い致します。

「選抜クラス」の入賞者は来年 3 月 30 日（日）に東京武道館で行われる第 39 回全日本大会「北海道地区代表」として出場でき、代表ワッペン・シード権が与えられます。

また、全日本大会では初中級者対象の全日本チャレンジクラスも並行して行われます。

（現時点では全ての地域での選抜開催が出来ない為、選抜クラス入賞者以外も協会の推薦により全日本大会へ出場が可能です）

ルールに関しましては、現在 下段回し蹴りも解禁され、極真・JKJ0 ルールの選手でも違和感なく戦えるルールとなっております。

参加申込誓約書欄に選手・保護者・道場代表者（代表者は印鑑のみでも可）に必ず署名していただき、「クラス確認、セコンド無し・観戦マナー・野次・審判へのクレーム厳禁」をご理解頂き、我々大人が率先して改善していきたいと思っております。試合中コート脇での指示もご遠慮ください。道場代表者様からも関係者へ周知の徹底をよろしくお願いいたします。

※試合規定に関しましては可能なものは今後随時改善し、理事会にて決議し反映して参ります。

#### 記

大会名	第 16 回 POINT&K0 北海道選抜 空手道選手権大会
主管	NPO 法人 空手道 POINT&K0 ルール協会
主催	空手道 清武館 電話 090-8276-4767
日程	2024 年 9 月 1 日（日）
時間	午前 9 時 開 場 10 時 開 会 式
参加料	「全日本選抜クラス 6,000 円」「チャレンジクラス 5,000 円」
場所	岩見沢市総合体育館 岩見沢市北 3 条西 12 丁目 2 番地 16 0126-25-5210
後援	岩見沢市・岩見沢市教育委員会
協力	清武館後援会・清武館父母会

参加選手注意事項・申込用紙につきましては、誠に恐れ入りますがコピーしてお使いください。

## 参加選手注意事項

- 1、申し込みは、令和6年8月3日（土）事務局必着を持って有効とする。
- 2、参加申し込みは、参加申込書と参加料「選抜クラス6,000円」「チャレンジクラス5,000円」を添えて道場代表者へ提出の事。参加費・申込書は道場責任者の方で取りまとめ、申込書の誓約書を確認の上サイン（印鑑でも可）をしていただき、8月3日（土）までに振込み、送付をお願いします。

■申し込み用紙（現金封筒）送り先～〒068-0042 北海道岩見沢市北2条西19丁目3-13 中田 一

- 3、本大会は、POINT&KOルールに則って行うものとする。
  - 4、選手は標準の空手着を着用し爪を短く切り、ゼッケン、サポーター以外は一切身に付けぬこと。
  - 5、試合当日、防具無・クラス違い・体重別のクラスでの体重オーバーがあった場合は失格とする。
  - 6、選手は、何等かの都合により参加不可能となった場合、必ず大会事務局まで連絡する事。
  - 7、一旦納入された参加料は、トーナメントが組めない場合を除き返却されないものとする。
- ※ 参加申込者は以上の注意事項を熟知の上、締切日まで申し込み手続きを完了する事。
- ※ 審判や組み合わせに対する抗議、相手への中傷、試合中技術的アドバイスなどは一切禁止致します。
- ※ 弁当・飲み物・マイヘッドガード（POINT&KO・JKJO・それに準ずるもの。貸出無し）  
手・足・膝・ファールカップ・チェストガードは各自用意してください。（一般男子は金的のみ）
- ※ 参加人数が少ない階級は中止または統合する場合があります。  
その場合、事前に代表者へ連絡いたします。

以上

大会事務局 090-8276-4767

## POINT & K.O. ルール・試合規定

### 1 試合時間

クラス	本戦	延長	再延長 (ポイント先取)
幼年・小学生・中学生	1 : 30	1 : 00 ※マスト	1 : 00 ※決勝のみ
高校生・一般女子・シニア	2 : 00	1 : 30 ※マスト	1 : 30 ※決勝のみ
一般男子	2 : 00	2 : 00 ※マスト	2 : 00 ※準決勝から

### 2 審判・勝敗

- ・主審1名、副審2名(可動式)とする。一般決勝戦は副審4名(固定式)とする。
- ・判定の場合、主審、副審共に持ち点は1点とする。試合中のポイント等の判断は主審が最終決定を行う。
- ・勝敗は一本勝ち、ポイント差(2ポイントで一本勝ちとなる)、判定勝ち、反則等による失格ないし棄権もしくはドクターストップにより決定される。
- ・一本勝ちもしくはポイント差がある場合、主審は副審の旗揚げを待たずに勝敗を宣告する。
- ・ポイント差(ポイント奪取もしくは反則減点)のない場合、主審、副審の過半数の判定で決定する。
- ・試合中、主審を中心とし審判員同士で協議を行うことができる。
- ・審判長及び審議委員は審判員からの要請や不備があった場合、審議を行う。最終決定は審判長の裁定によるものとする。

### 3 一本勝ち

- ・反則箇所を除き、突き、蹴りのダメージによって相手を倒した場合。
- ・戦意を喪失した場合。
- ・ポイント2を先取した場合。
- ・ポイント1と相手選手減点1の場合。

### 4 ポイント

- ・上段への蹴りが的確にクリーンヒットした場合。
- ★中段攻撃のポイントは「テクニカルポイント」と「ダメージポイント」のふたつを採用する。
- ・ノーガードの中段に蹴りがクリーンヒットし、相手の動きが止まった場合(ダメージポイント)。または加撃後すぐに間合いを外し、返し技をもらわなかった場合(テクニカルポイント)。  
※蹴り足をつかみ取られたり、すぐに反撃をもらった場合は無効。
- ・突きによる攻撃ではテクニカルポイントは採用されない。ダメージを与えるダメージポイントのみ。
- ・攻撃により倒れた相手に対し瞬時に下段突きを決めた場合(仕掛けた相手が自ら転倒し、そこにタイミング良く下段突きを決めた場合も同じ)。
- ・ガードの上からの攻撃でも完全に体勢が崩れる、もしくはダメージにより動きが止まった場合。

## 5 反則

- ・金的への攻撃。手技、肘による顔面への攻撃。頭突き。つかみ。投げ。抱え込み。  
※蹴りの受け流しは、すぐに放して攻撃につなげた場合有効
- ・押し（掌低、拳、肩、腹等による押しはすべて反則）。
- ・頭をつけての攻撃。
- ・背面からの攻撃。倒れた相手への加撃。
- ・故意に場外へ出た場合。かけ逃げ（故意による転倒、当てる意思のない技等）。
- ・審判の指示に従わない場合。試合中、相手に対する非礼な態度やしぐさをとること。
- ・試合終了後の雄たけびやガッツポーズは禁止。
- ・反則には注意。注意2で減点1（相手側にポイント1）。注意4で失格。  
但し、悪質な故意の反則と判断した場合、即失格となることもありうる。  
※ジュニアルール（小学生・中学生）では上段膝蹴りは反則。下段回し蹴りの連打は反則。  
（つなぎ、単発のローキックは有効）  
※高校生以上の下段回し蹴り、上段膝蹴りは有効  
※ジュニアルール（小学生・中学生）ではヘッドガードが触れ合った場合及び決め技に至る動きのない接近戦が続いた場合は審判がこれを分ける。パワー勝負ではなく POINT&K.O の趣旨を重視する。  
このルール案内にない事態が発生した場合、必要に応じて役員が協議を行い審判長が最終決定をする。

## 6 防具規定

No.	防 具	小学生		中学生		高校生		一般・シニア	
		女	男	女	男	女	男	女	男
1	ヘッドギア	○	○	○	○	○	○	×	×
2	ファールカップ	△	○	△	○	△	○	△	○
3	拳・脛サポーター	○	○	○	○	○	○	○	×
4	膝サポーター	△	△	△	△	△	△	△	×
5	チェストガード	△	×	△	×	△	×	△	×
6	Tシャツ	○	×	○	×	○	×	○	×

○：必須、△：任意、×：不可

1. 色は白。
2. 腹部まで覆うものは禁止。
3. 色は白 革製・硬質なものは禁止。
4. 色は白 革製・硬質なものは禁止。
5. イサミ製 D-16 かそれに準ずるもの。
6. 薄手の半袖に限る。トレーナー等また華美なものは禁止。

# 第16回 POINT&KO 北海道選抜空手道選手権大会

参加申込書 (締め切り 8月3日 土曜日 必着)

開催日：令和6年9月1日(日)

会場：岩見沢市総合体育館

私議、下記の通り本大会の出場に際し競技規定に従って、正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。又、各自保険に加入し大会開催中の不慮の事故や疾患はすべて自己責任とし、主催者側には一切の迷惑をかけないことを誓約し、参加料「全日本選抜クラス6,000円」・「チャレンジクラス5,000円」をそえて申し込みします。

令和 6年 月 日提出

注 以下 記入もれの無い様 お願いします

ふりがな 氏名・性別		職業 学校名	
生年月日	年 月 日	年齢・学年	歳 年生
所属道場		血液型	A・B・O・AB ( ) 型
住所	〒		
級・段位	級・段	修行年数	年 月
身長	c m	体重	k g
TEL			

「全日本選抜クラス」 ↓該当する欄を囲んでください		「チャレンジクラス」 ↓該当する欄を囲んでください	
小学1年女子選抜	小学1年男子選抜	幼年女子	幼年男子
小学2年女子選抜	小学2年男子選抜	小学1年女子	小学1年男子
小学3年女子選抜	小学3年男子選抜	小学2年女子	小学2年男子
小学4年女子選抜	小学4年男子選抜	小学3年女子	小学3年男子
小学5年女子選抜	小学5年男子選抜	小学4年女子	小学4年男子
小学6年女子選抜	小学6年男子選抜	小学5年女子	小学5年男子
中学女子47キロ未満選抜	中学男子55キロ未満選抜	小学6年女子	小学6年男子
中学女子47キロ以上選抜	中学男子55キロ以上選抜	中学女子47キロ未満	中学男子55キロ未満
高校女子55キロ未満選抜	高校男子70キロ未満選抜	中学女子47キロ以上	中学男子55キロ以上
高校女子55キロ以上選抜	高校男子70キロ以上選抜	高校女子55キロ未満	高校男子70キロ未満
一般女子	一般男子	高校女子55キロ以上	高校男子70キロ以上

■入賞歴 (キャリアや体格差を考慮する為最新入賞歴を必ずご記入お願いします)

■ 出場申込み誓約書 ■ 「署名・捺印なき場合は無効とさせていただきます」

- ★ 参加人数が少ない場合、クラスを統廃合する場合があります。
- ★ 小学4年生以上は人数によって体重分けをする場合があります。
- ★ 本大会は選手が自分で考え試合を行う為、セコンド・「試合中」の技術的アドバイスの一切の禁止
- ★ 出場クラスの資格確認 各道場の先生方の厳正なる判断でお願いします (中級でも選抜で十分戦える場合は選抜へ)
- ★ ガッツポーズ・各道場規定以外の空手着刺繍や金髪などの髪染めやデザイン剃り込み等禁止
- ★ 応援マナーの徹底 セコンド無し 応援の際「効いた!・相手疲れているぞ!・倒せ!」など相手に関する事。応援選手へのラッシュ時の手拍子・野次や組み合わせ・審判へのクレーム」など、空手道の社会的地位向上を目指し関係者で協力し、一切しないことを誓い署名し参加いたします。発覚した場合、失格・退場処分になっても異議を唱えません。

選手氏名	印	保護者氏名	印
道場代表者氏名 (印鑑のみでも可)			印

領収日	月 日
-----	-----